

PLÁN MODEROVANÝCH TRÉNINKŮ KVS – ŘÍJEN AŽ PROSINEC 2014

Na červnové poradě trenérů Karlovarského kraje bylo na základě požadavku mládežnických trenérů v kraji odsouhlaseno pravidelné pořádání moderovaných tréninků pod vedením šéftrenéra KVS Štěpána Javůrka.

Dovolte nám proto představit plán těchto moderovaných tréninků na období říjen – prosinec 2014.

22.10. 2014 v 17:00 v Karlových Varech

TÉMA: základní odbití – prsty. Nácvik a rozvoj

6.11. 2014 v 17:00 v Chodově

TÉMA: základní odbití – prsty. Odbití pod úhlem, základy nahrávky, nahrávka z pole

19.11. 2014 od 16:30 v Sokolově

TÉMA: základní odbití – bagr. Nácvik a rozvoj. Imitační a průpravná cvičení

3.12. 2014 od 17:00 v Karlových Varech

TÉMA: od bagru k přihrávce. Základy IHČ přihrávka

17.12. 2014 od 16:00 v Ostrově nad Ohří

TÉMA: pohybová příprava dětí v barevném minivolejbale

Konkrétní informace dostanete vždy s předstihem na Váš e-mail. Budou také zveřejňovány na webu kv.cvf.cz