

Systematika - 8. díl: Týmové činnosti (3. část)

V dnešním článku zakončíme problematiku *týmových činností* ve volejbale. Za sebou již máme úvodní povídání k tématu a metodické dělení týmových činností. Jestliže jsme si v minulém díle vyjmenovaly jednotlivé týmové činnosti:

- **Zakládání útoku**
- **Útok a jeho zajištění**
- **Zakládání obrany**
- **Obrana**
- **Přechod z obrany do protiútku**
- **Protiútok a jeho zajištění**

můžeme si je dnes konečně popsat a rozebrat, co se na hřišti během jednotlivých situací děje. Tím toto téma definitivně opustíme. Protože týmové činnosti jsou z hlediska mládežnického volejbalu „vyšší dívčí“, budeme předpokládat, že popisujeme týmové činnosti družstva, které hraje s jedním nahrávačem a liberem.

Jak jsme si zdůrazňovali v minulých dílech, trénuji-li týmovou činnost, trénuji v šesti hráčích, tedy se všemi na hřišti. Z toho vyplývá, že i při popisu týmových činností nás musí enormně zajímat činnost **každého hráče na palubovce!** Vzhledem k tomu, že jsme stále především v teoretické části tohoto metodického seriálu, budeme si především popisovat a říkat:

„Jak by to mělo vypadat“

nikoliv:

„Jak na to a jak to učit“

- 1.) **Zakládání útoku:** sledujeme-li zakládání útoku vlastního družstva, sledujeme časový úsek roze hry mezi podáním soupeře a momentem, kdy má nahrávač (nahrávající hráč) míč v ruce a chystá se realizovat nahrávku. V situaci s jedním nahrávačem vypadá zakládání útoku tak, že:

Nahrávač vybíhá ze svého základního postavení a přemísťuje se co nejrychleji a neefektivněji do optimálního místa pro nahrávku.

Smečaři zpravidla přihrávají, provádějí tedy přípravné pohyby pro přihrávku, samotný akt přihrávky a ihned poté se přesouvají do místa útoku. Jinými slovy jakmile realizují smečaři přihrávku, musí následovat další automatická činnost – příprava na útok.

Blokař je na hřišti zpravidla pouze jeden – přední. Blokař zpravidla nerealizuje samotnou přihrávku a ihned po podání soupeře se přemísťuje do místa útoku. Stejně tak se při zakládání útoku chová diagonální hráč.

Libero přihrává (viz smečáři) a poté se připravuje na svou další činnost na hřišti, tedy zajištění útoku svého družstva.

- 2.) **Útok a jeho zajištění:** sledujeme-li útok a jeho zajištění u vlastního družstva, sledujeme časový úsek mezi nahrávkou nahrávače a úderem útočícího hráče.

Nahrávač realizuje nahrávku. Jinými slovy provádí vybranou útočnou kombinaci se svým spoluhráčem, či spoluhráči.

Útočící hráč realizuje konkrétní druh útočné kombinace (včetně přesunu do místa útoku) a hledá optimální variantu útočného úderu, jinými slovy se rozhoduje, jakým způsobem zaútočí a jakou techniku pro daný útok použije.

Neútočící hráči se nejprve vydávají k možnosti útoku (kromě libera by všichni hráči měli být v náběhu do konkrétní útočné kombinace a vázat tak obranu soupeře) a ihned poté se přesouvají pod útočícího hráče a snaží se zajistit (vykryt) jeho útok.

- 3.) **Zakládání obrany:** družstvo provádí činnost zakládání obrany ve chvíli, kdy soupeř má míč na své straně a zakládá útok. Celé družstvo stojí v základním postavení a to tak, že přední řada hráčů je připravena k blokování a zadní řada hráčů je připravena k vybírání.
- 4.) **Obrana:** samotnou obranu provádí družstvo od momentu nahrávky soupeřova nahrávače až do chvíle, kdy soupeř útočí. Hráči přední řady se přesouvají na blok proti útočícímu hráči, neblokující hráč přední řady (pokud neblokují všichni) a hráči zadní řady se přesouvají do místa vybírání.
- 5.) **Přechod z obrany do protiútoků:** časový úsek od chvíle zpracování útoku soupeře po moment, kdy má vlastní nahrávač míč v pažích a je připraven realizovat konkrétní druh nahrávky. Konsekvence této činnosti mají podobný charakter jako přechod od zakládání útoku k samotnému útoku, liší se především výchozím postavením hráčů, kteří nejsou v přidavačské formaci, ale jsou v obranném postavení.
- 6.) **Protiútok a jeho zajištění:** rozdíl mezi útokem a protiútokem spočívá především v tom, že družstvo neútočí po vlastní přihrávce, ale po obraně soupeřova útoku. Jinak platí (viz 2.) útok a jeho zajištění.

Tolik tedy k teoretické části týmových činností ve volejbale a příště si přiblížíme **pojmy taktika a strategie ve volejbalu**.