

## Systematika – 7.díl: Týmové činnosti (2.část)

V minulém článku jsme zahájili pojednání o týmových činnostech ve volejbale. Po úvodním přiblížení pojmu TÝMOVÉ ČINNOSTI nás dnes čeká metodické rozdělení týmových činností. Při tomto dělení budeme vycházet z toho, co jsme si řekli již minule – existují čtyři hlavní fáze volejbalové rozehry:

- družstvo má míč po útoku soupeře,
- družstvo má míč po podání soupeře,
- družstvo nemá míč po vlastním útoku,
- družstvo nemá míč po vlastním podání.

Z tohoto teoretického světa se nyní vraťme zpět na palubovku a představme si samotný děj utkání. Podává-li na začátku utkání soupeř, vypadá naše schéma následovně:

- 1.) Družstvo soupeře podává
- 2.) Naše družstvo má po podání soupeře míč a **zakládá útok**
- 3.) Po **založení útoku** má naše družstvo stále míč ve své moci a **útočí**
- 4.) Naše družstvo po vlastním útoku nemá míč a **zakládá obranu**
- 5.) Míč má stále soupeř a naše družstvo **brání**
- 6.) Po obraně soupeřova útoku máme opět míč ve své moci a **přecházíme z obrany do protiútoků**
- 7.) Následuje **protiútok**
- 8.) Pokud rozehra stále nekončí, vracíme se do bodu 4 a tak to pokračuje až do ukončení rozehry

Máme-li na začátku rozehry podání na své straně, vypadá toto schéma podobně:

- 1.) Po vlastním podání nemáme míč na své straně a **zakládáme obranu**
- 2.) Míč je stále na straně soupeře a my provádíme **obranu**
- 3.) Pokud rozehra stále pokračuje, **přecházíme z obrany do protiútoků**, máme tedy opět míč na své straně
- 4.) Fázi rozehry, kdy máme míč na své straně, ukončíme **protiútokem**
- 5.) Vracíme se do bodu 1 a rozehra pokračuje až do chyby jednoho z družstev

Začínající trenér má možná z tohoto dělení zamotanou hlavu a ptá se, k čemu je toto dělení dobré:

- Pokud se podíváte na výše uvedené schéma znovu a důkladně potom zjistíte, že se řídí naprosto logickými pravidly a je lehce pochopitelné
- Na otázku k čemu slouží toto dělení, jsme odpověděli z části v minulém článku a definitivně jej osvětlíme v článku příštím, který se bude naposledy věnovat **TÝMOVÝM ČINNOSTEM**

Po dnešku tedy známe následující **TÝMOVÉ ČINNOSTI VE VOLEJBALE**:

- 1.) Zakládání útoku**
- 2.) Útok a jeho zajištění**
- 3.) Zakládání obrany**
- 4.) Obrana**
- 5.) Přejít z obrany do protiútku**
- 6.) Protiútok a jeho zajištění**

V příštím článku si tyto jednotlivé činnosti popíšeme.